



Frequencies for Your Life

# Aplikace Healy®

## Přehled programu



[www.healy.world](http://www.healy.world)

**Poznámka:**

data z generátoru fyzického ruchu k přiřazení priority frekvencím, které mají podle profesionálních uživatelských zkušeností pro uživatele největší význam. Programy pro Individualized Microcurrent Frequency (IMF) jsou strukturovány z hlediska délky trvání, frekvence, intenzity, pojmenování a popisu, přičemž vycházejí z praktických zkušeností odborníků a našich znalostí o tom, jak frekvenčně modulovaný mikroproud působí na bioenergetické pole. Nebyly potvrzeny nezávislými studii.

Programy Individualized Microcurrent Frequency (IMF) zařízení Healy jsou navrženy tak, aby posilovaly pohodu prostřednictvím harmonizace bioenergetického pole. Provedli jsme nezaujaté průzkumy před a po v kontrolovaných a randomizovaných skupinách účastníků. Z těchto průzkumů vyplývá, že po aplikaci se účastníci cítili lépe. Přičítáme to harmonizaci bioenergetického pole, které označujeme jako tok energie života, tradičně nazývaný také čchi (nebo qi) a prána. Toto nebylo potvrzeno nezávislými studii.

Programy individualizované mikroproudové frekvence (IMF) používané zařízením Healy nejsou určeny k použití ve zdravotnictví. Nejsou určeny k léčbě, ošetřování, zmírňování, diagnostice nebo prevenci jakéhokoli onemocnění nebo zdravotního stavu. Pojmy použité v programech nepředstavují prohlášení o jejich účincích. Účelem programů je poskytnout uživateli nástroj pro zkoumání možností aplikace. Programy zařízení Healy se nedají považovat za náhradu odborného lékařského poradenství, diagnostiky nebo léčby. Takovéto poradenství bys měl(a) vždy vyhledat u kvalifikovaného lékařského odborníka. Pokud máš podezření na konkrétní lékařskou diagnózu nebo ji máš potvrzenou, případně pokud jsi v péči zdravotnického odborníka, měl(a) bys před použitím zařízení Healy tuto záležitost probrat se svým lékařem. Zařízení Healy vždy používejte v souladu s návodem k použití.

**Odmítnutí odpovědnosti:**

Programy individualizované mikroproudové frekvence (IMF) používané zařízením Healy nejsou konvenční medicínou uznávány z důvodu nedostatku vědeckých důkazů ve smyslu konvenční medicíny. Informace na těchto stránkách slouží pouze pro referenční a vzdělávací účely. Ačkoli se Healy World snaží udržovat informace obsažené na těchto stránkách aktuální, nezaručuje ani negarantuje přesnost, vhodnost či aktuálnost uvedených informací. Healy World nenese odpovědnost za jakékoli ztráty nebo škody plynoucí z využití informací uvedených na těchto stránkách. Veškeré informace jsou prezentovány „tak, jak jsou“ a odpovědnost za jejich interpretaci a uplatnění nese výhradně uživatel. Používání produktů, programů nebo informací společnosti Healy World je na vlastní riziko uživatele a podléhá jeho uvážení a nezávislému úsudku. Společnost Healy World se výslovně zříká odpovědnosti za rozhodnutí uživatele související s používáním produktů nebo služeb společnosti Healy World, která jsou mimo rozsah návodu k použití a příručky poskytnuté společností.

**© 2023 Healy International B.V.**

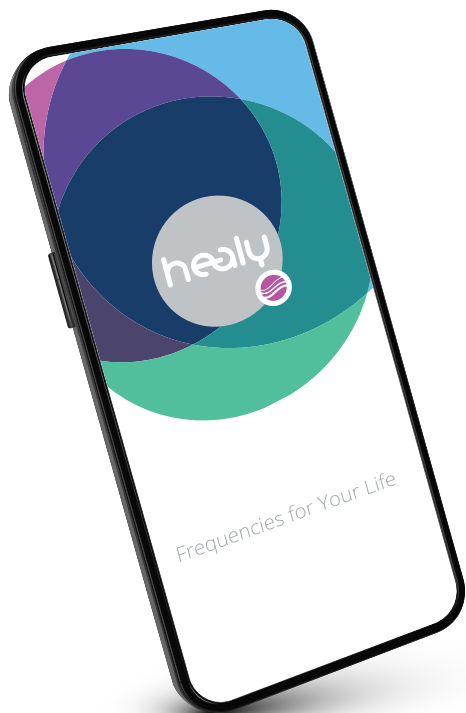
Všechna práva vyhrazena. Reprodukce v jakékoli formě, včetně elektronické, a publikace, včetně na internetu, v digitálních aplikacích a/nebo na platformách sociálních médií je zakázána, pokud není v tomto směru uděleno předchozí písemné povolení od společnosti Healy International B.V.

„Healy“ je registrovanou ochrannou známkou Healy International AG.

**Healy International B.V.**

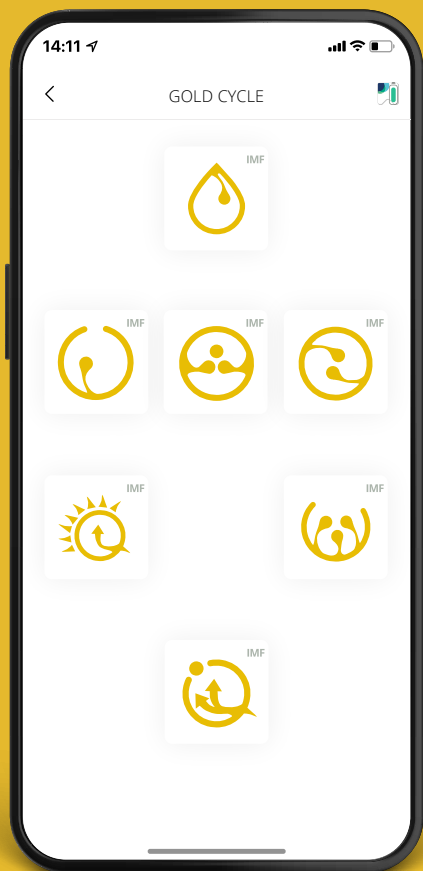
Paterswoldseweg 806 | BM 9728 Groningen | Holandsko

# Obsah



Gold Cycle .....	4	Čakry .....	15
Lokální stimulace .....	5	Bioenergetická obrana .....	16
Učení .....	6	Deep Cycle .....	17
Fitness .....	7	Bioenergetická vitalizace .....	19
Práce/Spánek .....	8	Programy pro zvířata .....	20
Duševní rovnováha .....	9	Tělesná pohoda .....	21
Krása/Kůže .....	10	Síla třech .....	22
Bioenergetická harmonie 1 .....	11	Bioenergetická podpora .....	23
Bioenergetická harmonie 2 .....	12	Natural Cycle .....	24
Meridiány 1 .....	13	Natural Cycle .....	25
Meridiány 2 .....	14	Soul Cycle .....	26

# Gold Cycle



## Čistý

Program Čistý je ideální startovací bod pro každého, kdo používá aplikaci frekvenčních programů IMF Healy poprvé. Je navržen tak, aby pomáhal energetickému poli tvého těla zotavit se z bioenergetických účinků faktorů prostředí.

**Doba trvání 52 min.**



## Péče

Oslabené bioenergetické pole je často spojené se špatným zdravotním stavem. Posílení energetického pole vhodným cvičením, zdravou výživou a čistou vodou a obnovením bioenergetické harmonie, tím vším můžeš pečovat o své vnitřní i vnější zdraví.

**Doba trvání 46 min.**



## Rovnováha

Jemná rovnováha různých tělesných systémů je velmi důležitá pro naši pohodu a zdraví. Program Rovnováha se týká bioenergetické harmonie. Jedná se o ideální program pro dosažení hluboké bioenergetické harmonie celkového energetického pole těla.

**Doba trvání 52 min.**



## Bytí

Čím je program Rovnováha pro tělo, tím je program Bytí pro duši. Je navržený tak, aby ti pomohl zůstat vyrovnaným/vyrovnanou během neklidných životních situací.

**Doba trvání 55 min.**



## Energie

Výkon potřebuje podporu. Ať už jsi dobře trénovaným vrcholovým sportovcem, vystresovaným manažerem nebo zaneprázdněnou matkou, Energie zvyšuje tvoji schopnost reagovat na životní požadavky.

**Doba trvání 55 min.**



## Relaxace

Odpočívání představuje harmonizaci tvé stresové reakce. Stres může být výsledkem i příčinou nerovnováhy v mysli a těle, která může narušit tvé zdraví a pohodu. Moderní život mnoha z nás brání v tom, abychom opustili svoje každodenní trápení a stres, a podpora pro tebe v této oblasti ti může pomoci obnovit smysl pro rovnováhu.

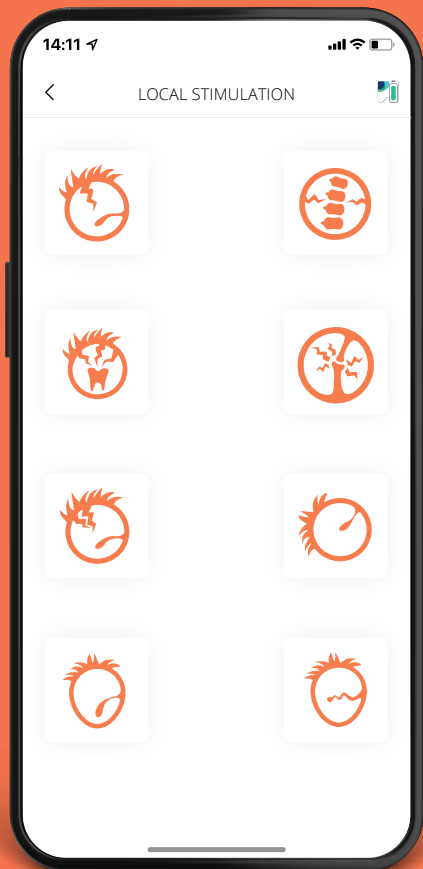
**Doba trvání 55 min.**



## Úleva

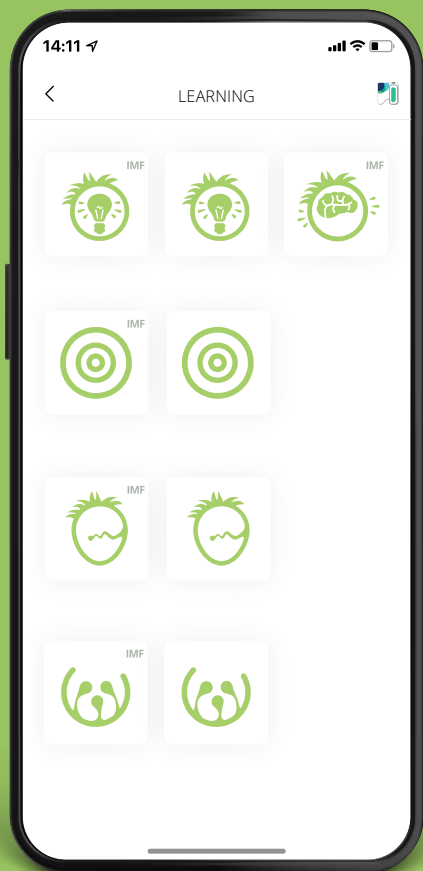
Existuje mnoho různých příčin nepohodlí. V tomto programu pracujete systémově na řešení energetického zdroje nepohodlí v bioenergetickém poli.

**Doba trvání 46 min.**



# Lokální stimulace

- |   |     |                      |                     |   |      |           |                     |
|---|-----|----------------------|---------------------|---|------|-----------|---------------------|
|  | I   | Chronická bolest     | Doba trvání 20 min. |  | V    | Migréna   | Doba trvání 20 min. |
|  | II  | Chronická bolest zad | Doba trvání 20 min. |  | VI   | Nespavost | Doba trvání 20 min. |
|  | III | Zuby – čelist místně | Doba trvání 20 min. |  | VII  | Deprese   | Doba trvání 20 min. |
|  | IV  | Klouby místně        | Doba trvání 20 min. |  | VIII | Úzkost    | Doba trvání 20 min. |



# Učení



## Systémové učení

Harmonizace bioenergetického pole pro vzdělávací činnosti

**Doba trvání 57 min.**



## Učení se akutní

Specifická harmonizace bioenergetického pole pro učení se

**Doba trvání 20 min.**



## Paměť

Harmonizace bioenergetického pole pro učení se nezávisle na věku

**Doba trvání 79 min.**



## Systémová koncentrace

Harmonizace bioenergetického pole pro úspěchy

**Doba trvání 57 min.**



## Koncentrace akutní

Specifická harmonizace bioenergetického pole na podporu soustředění.

**Doba trvání 20 min.**



## Systémová zkouška

Harmonizace bioenergetického pole během přípravy na zkoušku

**Doba trvání 57 min.**



## Zkouška akutní

Harmonizace bioenergetického pole před zkouškami

**Doba trvání 30 min.**



## Systémový stres

Harmonizace bioenergetického pole pro kreativní výkon

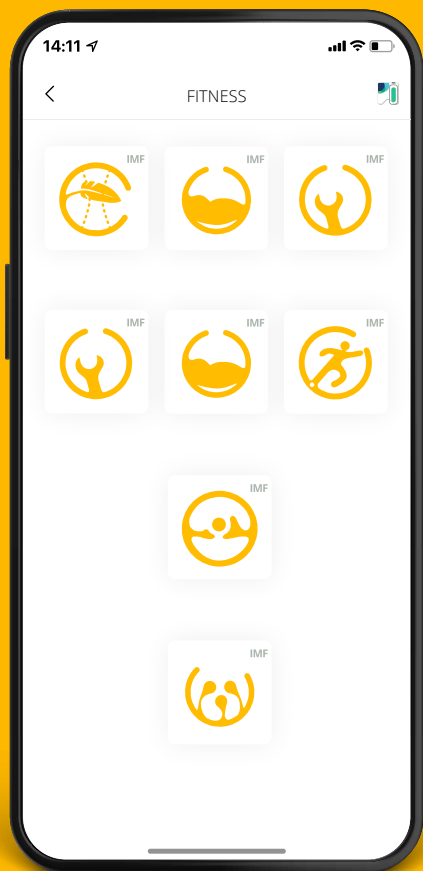
**Doba trvání 57 min.**



## Stres akutní

Harmonizace bioenergetického pole pro stresové situace

**Doba trvání 30 min.**



# Fitness



## Hmotnost

Harmonizace bioenergetického pole pro energetickou rovnováhu těla (nejde o program na hubnutí)

**Doba trvání 60 min.**



## Harmonie svalů

Harmonizace bioenergetického pole svalů

**Doba trvání 39 min.**



## Oběh

Harmonizace bioenergetického pole pro nároky na cvičení

**Doba trvání 30 min.**



## Výkonnost

Harmonizace bioenergetického pole, která podporuje vaši touhu vyniknout

**Doba trvání 60 min.**



## Síla

Harmonizace bioenergetického pole natažených svalů

**Doba trvání 60 min.**



## Vitalita

Harmonizace bioenergetického pole pro optimalizaci kapacity odolnosti

**Doba trvání 60 min.**



## Regenerace

Harmonizace bioenergetického pole pro stimulaci vitality

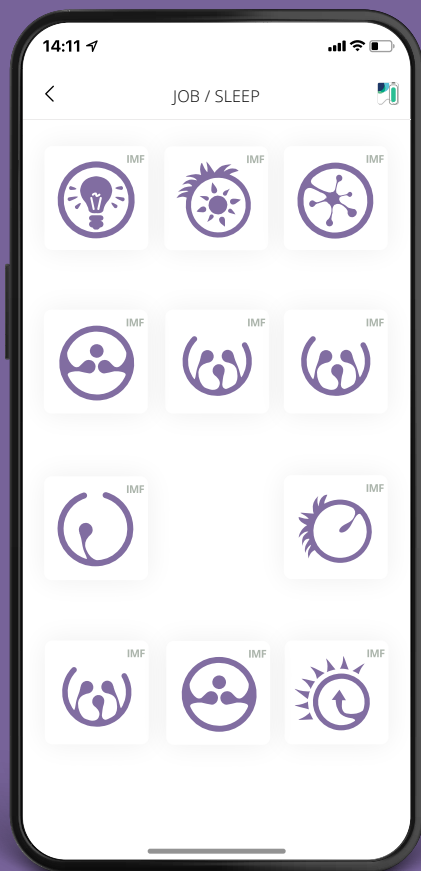
**Doba trvání 57 min.**



## Hluboká relaxace

Harmonizace bioenergetického pole pro optimalizaci relaxační fáze

**Doba trvání 24 min.**



# Práce/Spánek



## Aktivace

Aktivace bioenergetického pole

**Doba trvání 57 min.**



## Pozitivní myšlení

Energetická orientace na pozitivní myšlení

**Doba trvání 45 min.**



## Rovnováha nervy

Harmonizace bioenergetického pole na podporu klidu

**Doba trvání 60 min.**



## Únava

Harmonizace bioenergetického pole na podporu energetické rovnováhy

**Doba trvání 60 min.**



## Systémové vyčerpání

Harmonizace bioenergetického pole pro odpočinek

**Doba trvání 60 min.**



## Vyčerpání akutní

Harmonizace bioenergetického pole na ochranu před různými vlivy

**Doba trvání 20 min.**



## Extrémní stres

Harmonizace bioenergetického pole pro duševní rovnováhu

**Doba trvání 60 min.**



## Systémový spánek

Harmonizace bioenergetického pole pro optimalizaci spánkové fáze

**Doba trvání 51 min.**



## Klid na lůžku

Harmonizace bioenergetického pole pro podporu relaxační nálady

**Doba trvání 55 min.**



## Vyvážený spánek

Bioenergetická harmonizace spánkové fáze

**Doba trvání 52 min.**

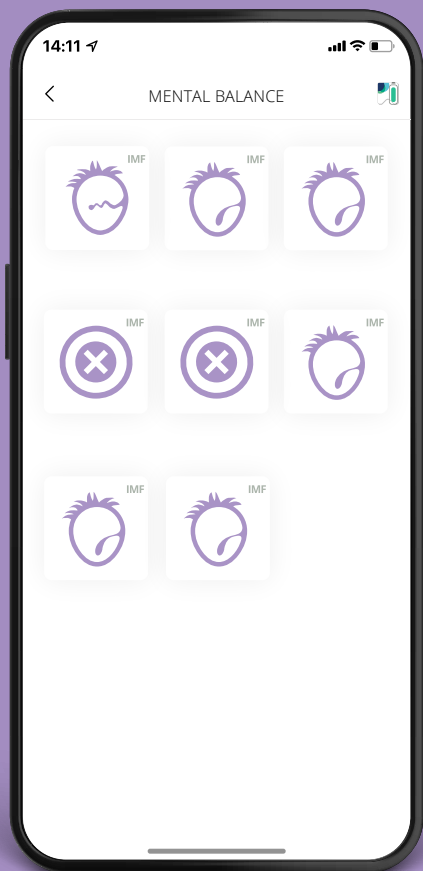


## Jemný průtok

Bioenergetická aktivace prostřednictvím podpory toku v těle

**Doba trvání 20 min.**





# Duševní rovnováha



## Systémová vnitřní síla

Energetická harmonizace sebevědomí, když cítíte nejistotu nebo váhavost

**Doba trvání 51 min.**



## Emocionální pohoda

Energetická harmonizace, když se cítíte emočně blokováni

**Doba trvání 51 min.**



## Dobry systémový pocit

Energetická aktivace sebevědomí, když se cítíte na dně

**Doba trvání 51 min.**



## Systémová spokojenost

Energetická harmonizace vnitřního pocitu vlastního já a spokojenosti

**Doba trvání 60 min.**



## Pohoda akutní

Podporuje tvůj pocit vnitřní rovnováhy a vede tak k nezávislému způsobu života

**Doba trvání 20 min.**



## Vnitřní jednota

Energetická harmonizace pocitu psychické celistvosti

**Doba trvání 55 min.**



## Duševní pohoda

Energetická harmonizace na podporu rozvíjení nových návyků

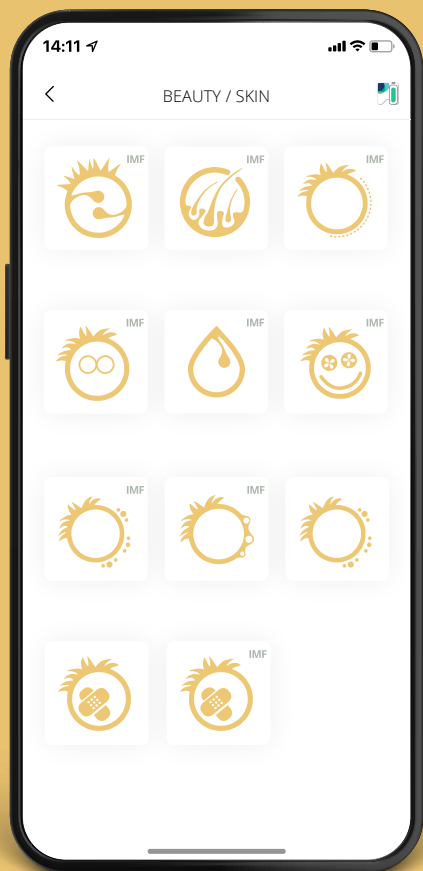
**Doba trvání 51 min.**



## Duševní rovnováha akutní

Podporuje pozitivní myšlení

**Doba trvání 20 min.**



# Krása/Kůže



## Vnitřní krása

Harmonizace koherence a projevu bioenergetického pole

Doba trvání 45 min.



## Vlasy

Harmonizace bioenergetického pole vlasů

Doba trvání 60 min.



## Harmonie pokožky

Harmonizace bioenergetického pole kůže

Doba trvání 60 min.



## Stárnutí

Harmonizace bioenergetického pole projevů

Doba trvání 57 min.



## Harmonie nehtů

Harmonizace bioenergetického pole nehtů

Doba trvání 42 min.



## Kůže - energie

Harmonizace bioenergetického pole pro pevnou pokožku

Doba trvání 51 min.



## Harmonie kůže místně

Harmonizace bioenergetického pole kožních buněk

Doba trvání 30 min.



## Systémová harmonie kůže

Energetická rovnováha pokožky

Doba trvání 60 min.



## Systémová nečistota kůže

Harmonizace energetických nečistot

Doba trvání 60 min.



## Systémová harmonie jizev

Harmonizace bioenergetického pole na vyvážení interferenčních polí

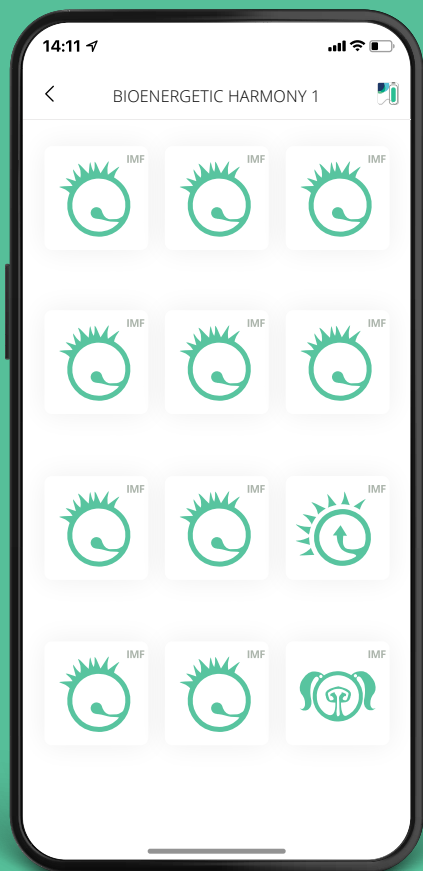
Doba trvání 60 min.



## Harmonie jizev míst.

Harmonizace bioenergetického pole tkáně jizvy

Doba trvání 20 min.



# Bioenergetická harmonie 1



## Obransychopnost

Harmonizace bioenergetického pole energetického obranného systému

**Doba trvání 60 min.**



## Třes

Harmonizace bioenergetického pole sliznic

**Doba trvání 51 min.**



## Citlivost

Harmonizace bioenergetického pole v případě nadměrných reakcí na rušivé vlivy

**Doba trvání 60 min.**



## Harmonie očí

Harmonizace bioenergetického pole očí

**Doba trvání 65 min.**



## Hormonální harmonie

Harmonizace bioenergetického pole „poslů“ v těle

**Doba trvání 57 min.**



## Harmonie střev

Harmonizace bioenergetického pole střev

**Doba trvání 51 min.**



## Harmonie nervů

Harmonizace bioenergetického pole pro podporu relaxace

**Doba trvání 45 min.**



## Ohebnost

Harmonizace bioenergetického pole pro snadnější pohyb

**Doba trvání 51 min.**



## Oběh

Harmonizace bioenergetického pole oběhu.

**Doba trvání 55 min.**



## Potence

Harmonizace bioenergetického pole reprodukčních orgánů.

**Doba trvání 60 min.**



## Pro dospělé ženy

Harmonizace bioenergetického pole pro péči o starší ženy

**Doba trvání 66 min.**

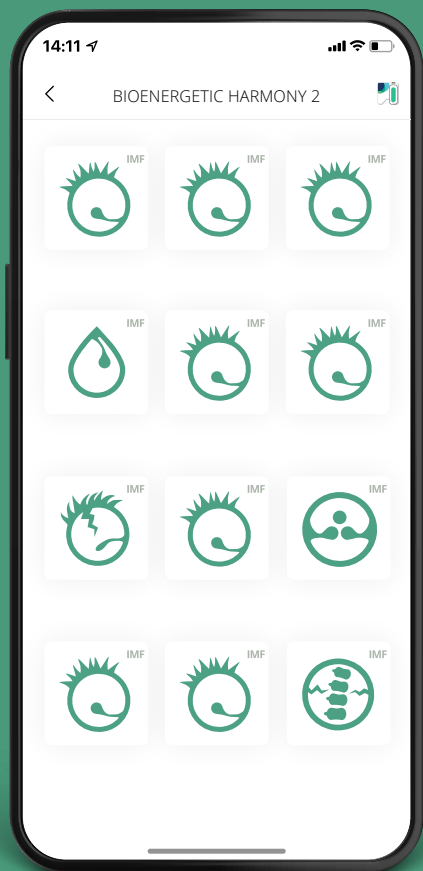


## Pro ženy

Harmonizace bioenergetického pole podbřišku

**Doba trvání 20 min.**

# Bioenergetická harmonie 2



## Gastroint. harmonie

Harmonizace bioenergetického pole trávení

**Doba trvání 60 min.**



## Bakteriální harmonie

Harmonizace bioenergetického pole energetického obranného systému

**Doba trvání 60 min.**



## Harmonie krč. mandlí

Harmonizace bioenergetického pole krčních mandlí

**Doba trvání 60 min.**



## Harmonie jater

Harmonizace bioenergetického pole jater

**Doba trvání 52 min.**



## Zaživací nerovnováha

Harmonizace bioenergetického pole pro konzumaci jídla

**Doba trvání 60 min.**



## Nečistoty

Harmonizace bioenergetického pole v případě nečistot

**Doba trvání 60 min.**



## Harmonie hlavy

Harmonizace bioenergetického pole na snížení napětí

**Doba trvání 72 min.**



## Harmonie prostaty

Harmonizace bioenergetického pole prostaty

**Doba trvání 60 min.**



## Harmonie plic

Harmonizace bioenergetického pole plic

**Doba trvání 52 min.**



## Harmonie štít. žlázy

Harmonizace bioenergetického pole štítné žlázy

**Doba trvání 60 min.**



## Harmonie kloubů-kostí

Harmonizace bioenergetického pole kloubů a kostí

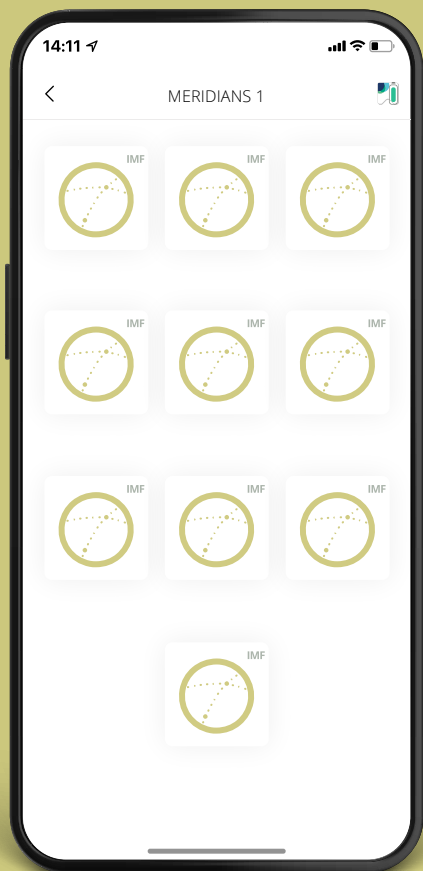
**Doba trvání 72 min.**



## Harm. ischiasu míst.

Harmonizace bioenergetického pole sedacího nervu

**Doba trvání 20 min.**



# Meridiány 1



## Meridián alergie

Harmonizace bioenergetického pole meridiánu alergie  
**Doba trvání 60 min.**



## Pojivová tkáň

Harmonizace bioenergetického pole meridiánu pojivové tkáně  
**Doba trvání 51 min.**



## Močový měchýř

Harmonizace bioenergetického pole meridiánu měchýře  
**Doba trvání 51 min.**



## Tlusté střevo

Harmonizace bioenergetického pole meridiánu tlustého střeva  
**Doba trvání 51 min.**



## Tenké střevo

Harmonizace bioenergetického pole meridiánu tenkého střeva  
**Doba trvání 51 min.**



## Tuková degenerace

Harmonizace bioenergetického pole meridiánu tukové degenerace  
**Doba trvání 51 min.**



## Žlučník

Harmonizace bioenergetického pole meridiánu žlučníku  
**Doba trvání 51 min.**



## Klouby

Harmonizace bioenergetického pole meridiánu kloubů  
**Doba trvání 51 min.**



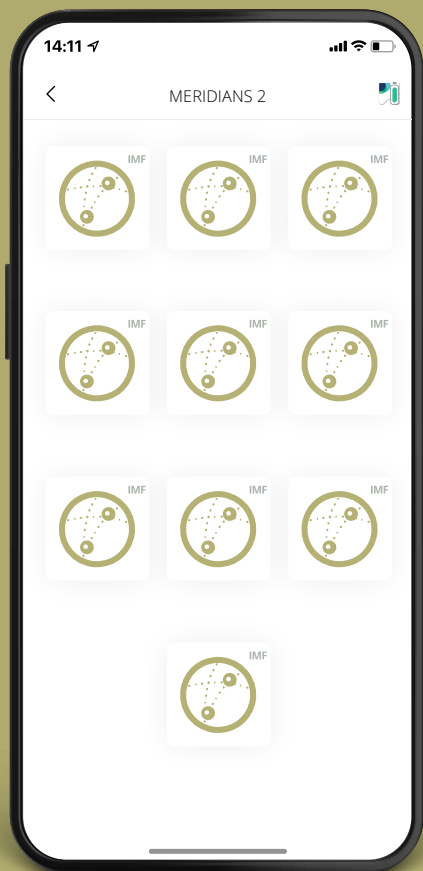
## Kůže

Harmonizace bioenergetického pole meridiánu kůže  
**Doba trvání 51 min.**



## Srdce

Harmonizace bioenergetického pole meridiánu srdce  
**Doba trvání 63 min.**



## Meridiány 2



### Hormonální rovnováha

Harmonizace bioenergetického pole meridiánu hormonální rovnováhy

**Doba trvání 51 min.**



### Oběh

Harmonizace bioenergetického pole meridiánu oběhu

**Doba trvání 51 min.**



### Játra

Harmonizace bioenergetického pole meridiánu jater

**Doba trvání 54 min.**



### Plíce

Harmonizace bioenergetického pole meridiánu plic

**Doba trvání 51 min.**



### Lymfatický systém

Harmonizace bioenergetického pole meridiánu lymfatického systému

**Doba trvání 51 min.**



### Žaludek

Harmonizace bioenergetického pole meridiánu žaludku

**Doba trvání 51 min.**



### Slezina-pankreas

Harmonizace bioenergetického pole meridiánu sleziny-pankreasu

**Doba trvání 39 min.**



### Meridián nervy

Harmonizace bioenergetického pole meridiánu nervů

**Doba trvání 51 min.**



### Ledviny

Harmonizace bioenergetického pole meridiánu ledvin

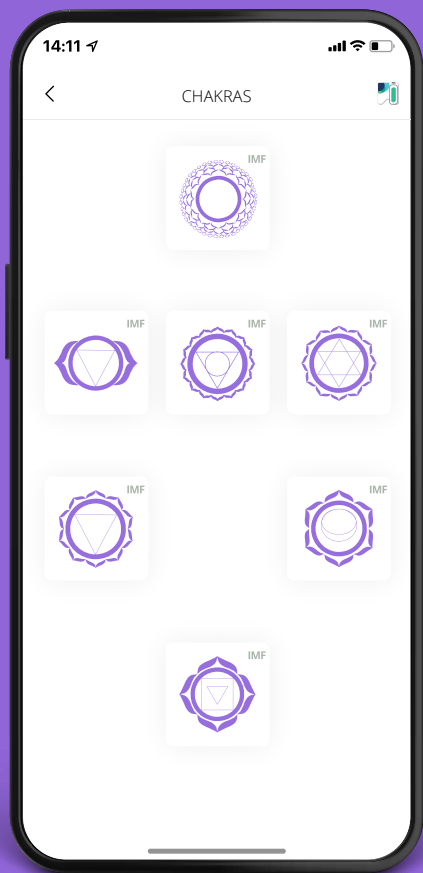
**Doba trvání 54 min.**



### Meridián orgánů

Harmonizace bioenergetického pole meridiánu orgánů

**Doba trvání 54 min.**



# Čakry



## Korunová čakra

Harmonizace energií korunní čakry

Doba trvání 33 min.



## Čakra třetí oko

Harmonizace energií čakry třetího oka

Doba trvání 33 min.



## Krční čakra

Harmonizace energií krční čakry

Doba trvání 33 min.



## Srdeční čakra

Harmonizace energií srdeční čakry

Doba trvání 33 min.



## Čakra solar plexus

Harmonizace energií čakry solar plexus

Doba trvání 33 min.



## Sakrální čakra

Harmonizace energií sakrální čakry

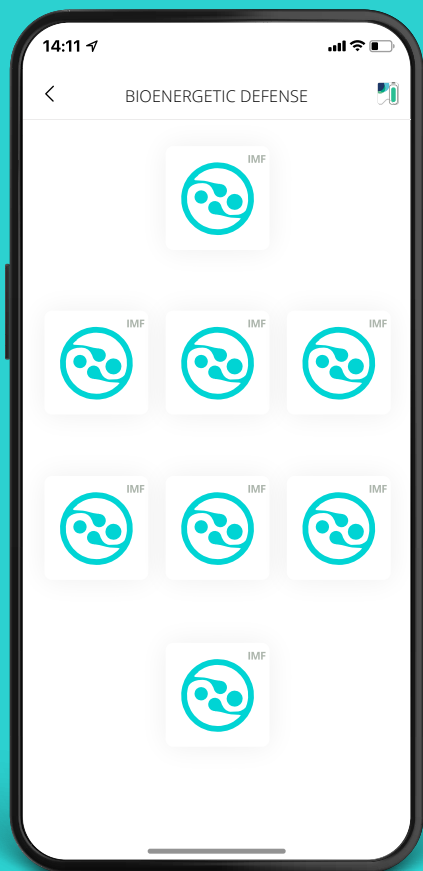
Doba trvání 33 min.



## Kořenová čakra

Harmonizace energií kořenové čakry

Doba trvání 33 min.



# Bioenergetická obrana



## Celková ochrana

Energetické stínění

Doba trvání 77 min.



## Elektrocitlivost

Energetická harmonizace tolerance vůči tzv. „elektrosmogu“.

Doba trvání 86 min.



## Harmonie buněk

Energetická harmonizace bioenergetického pole buněk

Doba trvání 77 min.



## Duševní stav

Energetická harmonizace bioenergetického pole mysli

Doba trvání 77 min.



## Spánek

Energetická harmonizace během spánku

Doba trvání 77 min.



## Geopatogenní

Harmonizace energetické citlivosti na interferenční pole

Doba trvání 77 min.



## Subtilní

Energetická harmonizace citlivosti na interferenční pole

Doba trvání 77 min.



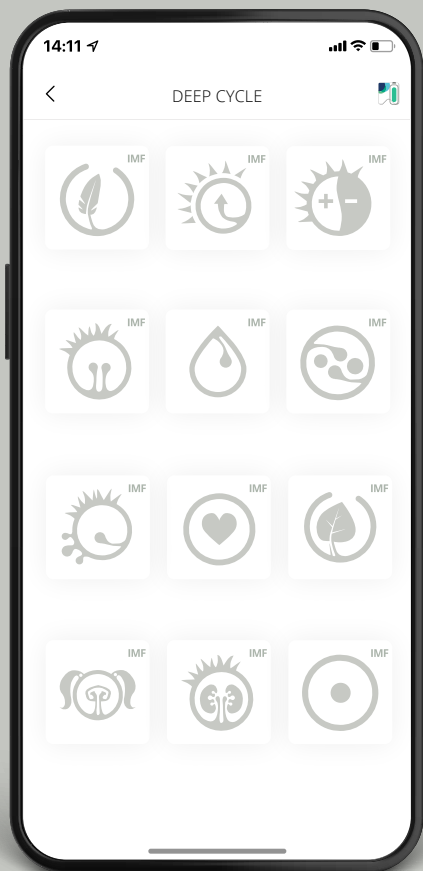
## Planety

Harmonizace vlivů planet

Doba trvání 77 min.



# Deep Cycle



## Citlivý

Vhodné pro citlivé lidi, včetně těch, kteří jsou citliví na elektrickou energii. Pokud jsi obzvláště citlivý/á na své prostředí, je dobré tento program provádět po dobu několika dní, dokud neucítíte úlevu. Pokud s používáním frekvenčních aplikací začínáš, je to dobrý program pro začátek tvé cesty. Pokud den po aplikaci nezaznamenáš žádné změny, je čas přejít na další program. Mnoho uživatelů uvádí, že někdy cítí potřebu vrátit se k programu Citlivý. To může být dobrý nápad, zvláště v obdobích vysokého fyzického stresu, který může být způsoben cestováním nebo vystavením elektromagnetickému šumu

**Doba trvání 41 min.**



## Čistá energie

Hlavní část programu Čistá energie je zaměřena na vyvážení emocí, duchovní rovnováhu a podporu duševní pohody

**Doba trvání 62 min.**



## Práce s energií

Hlavním účelem programu Práce s energií je zvýšení energetické harmonie. Je vhodný pro použití po ránu

**Poznámka:** Tento program by se neměl používat, pokud cítíš velké napětí; před použitím bys měl(a) cítit určitou úroveň rovnováhy

**Doba trvání 241 min.**



## Dech života

Známe energetické problémy s plícemi a jejich sousedními orgány včetně hrudi, jakož i pocity související se slabostí a depresí

**Doba trvání 60 min.**



## Vymazat vše

Vhodné jako následující krok po energetické detoxikaci coby energetická podpora detoxikačních drah. Doporučuje se tento program zahrnout do sekvence aplikací, neboť jakékoliv uvolnění na jakékoliv úrovni systému následně vyžaduje detoxikaci. Pro uvolnění starých bloků z energetického těla a mysli

**Doba trvání 63 min.**

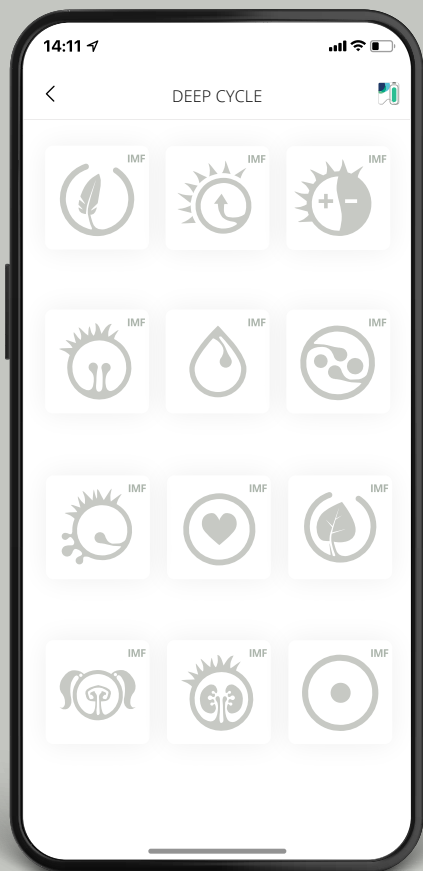


## Trávení vše

Doporučeno pro nerovnováhu v bioenergetickém poli trávení, které blokují další pokrok. Pro tento program lze použít lepicí elektrody. V takovém případě se umísťují na úroveň kotníku na přední stranu chodidla (akupunkturní bod ST 42)

**Doba trvání 60 min.**

# Deep Cycle



## Jít ke kořenům

Používá se jen v případě, že energetické symptomy pominuly a energetický proces zotavení započal. Všechny klíčové energetické funkce by měly fungovat normálně. Nyní se budeme věnovat energetickým příčinám na mentální úrovni a emočním vzorcům. Tento program je vhodný na závěr, po skončení souboru jiných aplikací

**Doba trvání 72 min.**



## Volný průtok

Energetická harmonizace bioenergetického pole oběhu. Je vhodné užívat po základní harmonizaci bioenergetického pole ledvin a plic i při celkové energetické ztuhlosti

**Doba trvání 65 min.**



## Obnovení

Pokud je nutná energetická harmonizace

**Doba trvání 61 min.**



## Harm. ledvin - ženy/muži

Harmonizovat bioenergetické pole ledvin a harmonizovat energetické procesy, které s ledvinami souvisejí.



Akupunkturní bod K5 nebo K6 (pod kotníkem na vnitřní straně nohy) je vhodný pro umístění elektrody. Body K5 a K6 (nebo SP6) se nacházejí poblíž tibiálního nervu, jenž může být rovněž nepřímo stimulován

**Doba trvání 65 min./76 min.**



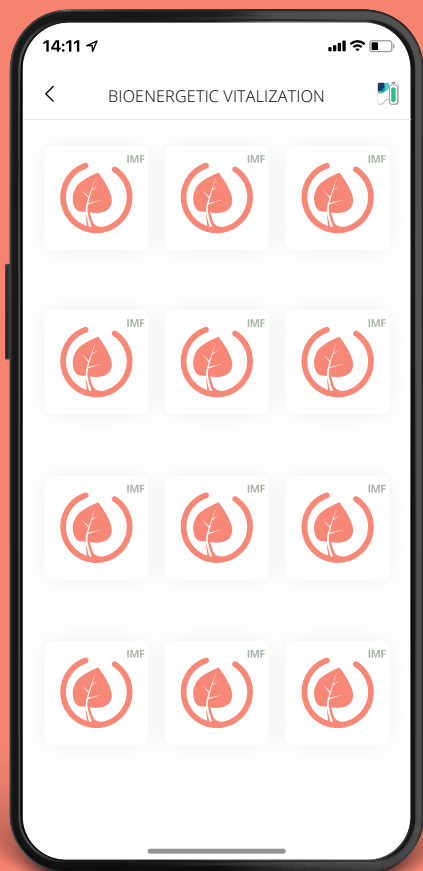
## Naprosté ztišení

Mělo by pomoci k nastolení vnitřního míru, emoční a spirituální rovnováhy

**Doba trvání 65 min.**

**Varování:** Nevyužívej stimulaci bodů SP6 nebo K5-K6 v případě krvácení, což zahrnuje i menstruaci.

# Bioenergetická vitalizace



## Regenerace I

Harmonizace bioenergetického pole na stimulaci první fáze vitality

**Doba trvání 36 min.**



## Regenerace II

Harmonizace bioenergetického pole na stimulaci druhé fáze vitality

**Doba trvání 36 min.**



## Regenerace III

Harmonizace bioenergetického pole na stimulaci třetí fáze vitality

**Doba trvání 36 min.**



## Harmonie kostí

Harmonizace bioenergetického pole kostí

**Doba trvání 32 min.**



## Harmonie tkáně

Harmonizace bioenergetického pole tkáně.

**Doba trvání 36 min.**



## Stabilita

Harmonizace bioenergetického pole pro stabilitu

**Doba trvání 22 min.**



## Holistická podpora

Harmonizace bioenergetického pole pro holistickou podporu

**Doba trvání 37 min.**



## Harmonie nervů

Harmonizace bioenergetického pole nervů

**Doba trvání 38 min.**



## Harmonie šišinky

Harmonizace bioenergetického pole šišinky

**Doba trvání 36 min.**



## Mládí

Harmonizace bioenergetického pole pro optimalizaci kapacity činnosti

**Doba trvání 25 min.**



## Epigenetická harmonizace

Harmonizace bioenergetického pole epigenetiky buněk

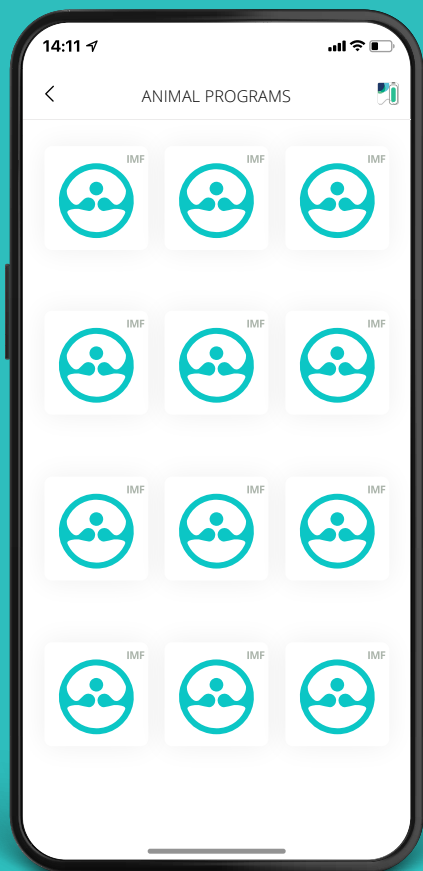
**Doba trvání 36 min.**



## Harmonie buněk

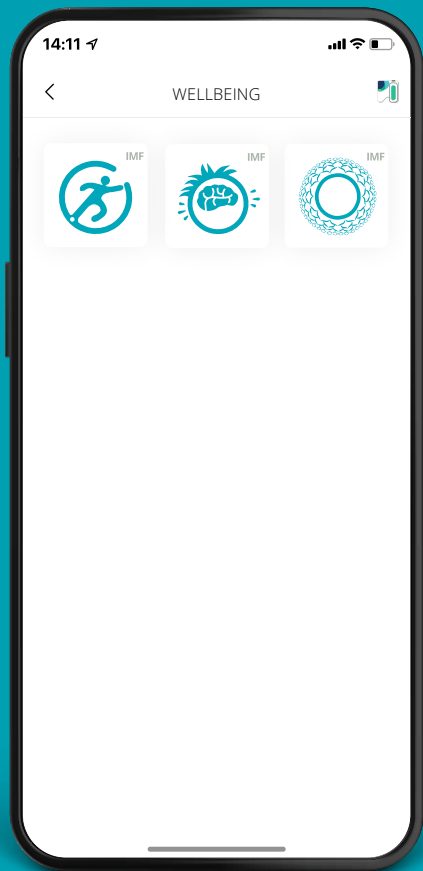
Harmonizace bioenergetického pole buněk

**Doba trvání 41 min.**



# Programy pro zvířata

 <b>Oči</b>	Doba trvání 36 min.	 <b>Odpočinek</b>	Doba trvání 52 min.
 <b>Dráždivé reakce</b>	Doba trvání 70 min.	 <b>Čištění</b>	Doba trvání 52 min.
 <b>Hormony</b>	Doba trvání 52 min.	 <b>Emoce</b>	Doba trvání 52 min.
 <b>Bolest</b>	Doba trvání 52 min.	 <b>Síla</b>	Doba trvání 52 min.
 <b>Citlivost</b>	Doba trvání 66 min.	 <b>Obranyschopnost</b>	Doba trvání 52 min.
 <b>Microbiota</b>	Doba trvání 43 min.	 <b>Klouby</b>	Doba trvání 69 min.



# Tělesná pohoda



Tělo

Doba trvání 42 min.



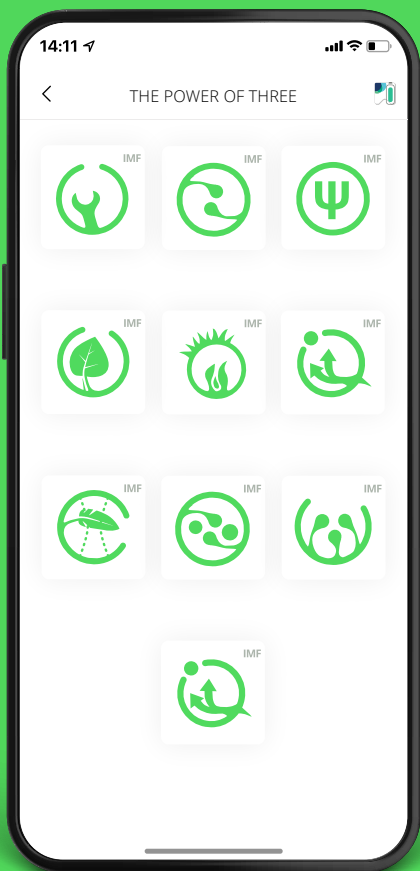
Mysl

Doba trvání 42 min.



Duch

Doba trvání 42 min.



# Síla třech

## BIOENERGETICKÉ OPĚTOVNÉ NABYTÍ ROVNOVÁHY

Pro použití ve zvláště náročných energetických obdobích!



### Vyvážení konfliktů

Konflikty mohou způsobit emocionální, duševní a fyzický stres. Na základě našich zkušeností může bioenergetické, ale i fyzické pole reagovat na stresory prostřednictvím skrytých a permanentně protichůdných procesů. Tento program je navržen tak, aby harmonizoval tyto konflikty na různých úrovních.

Doba trvání 54 min.



### Podpora obrany

Na základě našich zkušeností aktivují konflikty a vnější stresory náš bioenergetický obranný systém a mohou způsobit jeho vyvedení z rovnováhy, přehnanou reakci nebo oslabení. Harmonizace může znovu vyvážit bioenergetické pole, aby mohlo vhodně reagovat na vnější výzvy a změny.

Doba trvání 66 min.



### Přátelská flóra

Na základě našich zkušeností se bioenergetické pole skládá z polí organismu a bioenergetického pole všech jeho mikroorganismů. Věříme, že synergický energetický vztah mezi těmito poli je základem pro bioenergetickou rovnováhu a všeobecnou pohodu. Kromě toho je tento program navržen tak, aby podporoval emocionální a duševní rovnováhu.

Doba trvání 66 min.



### Opětovné nabytí rovnováhy

Na základě našich zkušeností mohou události fyzického charakteru způsobit vážné narušení rovnováhy v bioenergetickém poli. Tento program je navržen speciálně pro harmonizaci těchto nerovnováh.

Doba trvání 102 min.

## UNIVERZÁLNÍ FREKVENCE

Klasické frekvence, jak je vyvinuli velcí průkopníci frekvencí, doplněné a vylepšené o frekvence Healy IMF!



### Klasický tělesný stav

Klasické základní frekvence kombinované s individualizovanými mikroproudovými frekvencemi (IMF).

Doba trvání 53 min.



### Klasické energetické

Klasické dodatečné frekvence kombinované s individualizovanými mikroproudovými frekvencemi (IMF)

Doba trvání 44 min.



### Protokol Zapper

Klasický Zapper Protocol trvající 7-20-7-20-7 minut pro harmonizaci bioenergetického pole a parazitních bioenergetických polí.

Doba trvání 79 min.

## DIGITÁLNÍ AJURVÉDA

Uklidňující síla a starobylá moudrost digitální ajurvedy. Můžeš kombinovat nebo si vybrat jednu či dvě podle svého osobního ajurvédského typu!



### Kafa

Harmonizuje bioenergetické pole, pokud je Kapha nevyvážená.

Doba trvání 54 min.



### Pitta

Harmonizuje bioenergetické pole, pokud je Pitta v nerovnováze.

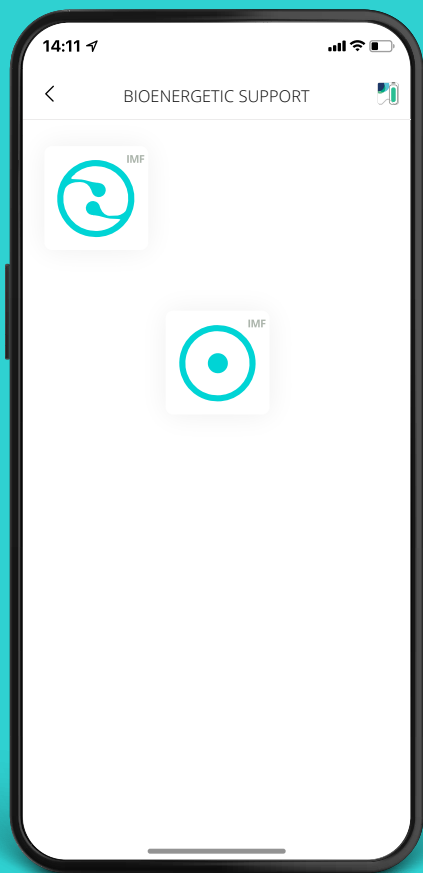
Doba trvání 42 min.



### Vata

Harmonizuje bioenergetické pole, pokud je Vata nevyvážená.

Doba trvání 42 min.



# Bioenergetická podpora



## Bioenergetická podpora

Podpora, vyrovnávání a harmonizace bioenergetického pole

**Doba trvání 78 min.**



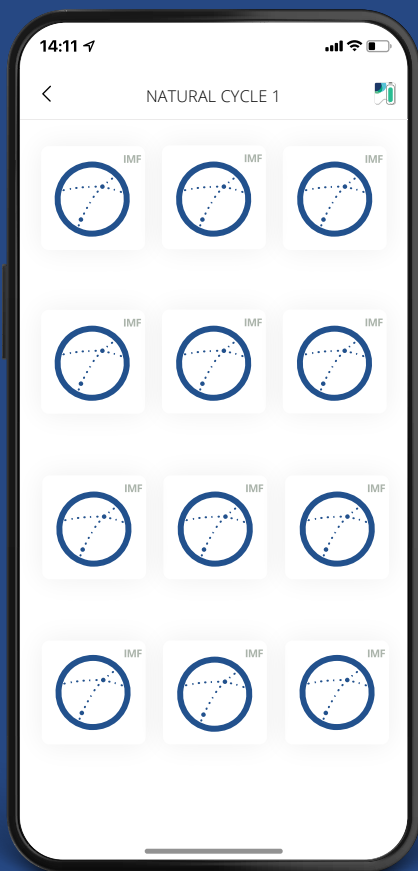
## Koherence

Na základě našich zkušeností je koherence neboli soudržnost schopnost člověka pružně a jednotně reagovat na podněty svého okolí a zároveň energicky prosazovat smysl své existence. Koherence je měřítkem vnitřní konzistence a rovnováhy, stejně jako schopnosti komunikovat a interagovat s vnějším světem.

Věříme, že koherence odpovídá silnému vnitřnímu pocitu pro vlastní smysl a síle umět vytvořit vnitřní a vnější řád. Interakce mezi částmi organismu, harmonický vztah mezi organismem, myslí a duchem a jednotlivce ke komunitě – tomu říkáme koherence. Aplikace programu Koherence od Healy je navržena tak, aby posilovala smysl pro soudržnost

**Doba trvání 54 min.**

# Natural Cycle



## 3:00–5:00 Plíce 寅

Meridián plic se nazývá „pánem čchi“, což znamená, že dokáže vyrovnávat tok biologické energie a dechu v celém těle. Podporuje buňky při energetické výměně, při níž přijímají kyslík a uvolňují odpadní látky. Doba regenerace tohoto důležitého meridiánu regulujícího čchi je mezi 3. a 5. hodinou. Rozložení čchi a jinu umožňují dobrý tok lymfy a energie, ke kterému dochází uprostřed noci, kdy je tělo ve velmi pasivním nebo jinovém stavu

**Doba trvání 18 min.**



## 5:00–7:00 Tlusté střevo 卯

Meridián tlustého střeva se nazývá „čistič vody“, protože podporuje vylučování odpadních látek během dne. Tlusté střevo reguluje zdraví kůže, kloubů a sliznic a regeneruje se každé ráno mezi 5. a 7. hodinou. Právě tento čas je velmi důležitý pro obnovení rovnováhy našeho mikrobiomu a redistribuci tekutin, které se pak během dne vyloučí nebo se znovu vstřebají ve formě hydratace

**Doba trvání 18 min.**



## 7:00–9:00 Žaludek 辰

Meridián žaludku je také nazýván „velkou sýpkou“ nebo zásobárnou obilí, protože souvisí s přijatou potravou. Je velmi důležitý nejen pro rovnováhu trávení, ale podporuje také dobrý zrak, koordinaci očí a bdělost. Žaludek se musí každé ráno mezi sedmou a devátou hodinou zregenerovat, a pokud se správně reaktivuje, produkuje dostatek jangové energie k udržení dobré tělesné teploty

**Doba trvání 18 min.**



## 9:00–11:00 Slezina/Slinivka 巳

Meridián sleziny souvisí s yi neboli „myšlením a pamětí“ a je tradičně spojován s asimilací. Hraje roli při regulaci GuQi neboli trávicí energie, což umožňuje dlouhodobý přísun energie na celý den. Energie sleziny se regeneruje každý den od 9 do 11 hodin. V tomto čase je důležité, aby energie proudila zevnitř ven, a ne naopak, proto je třeba se vyvarovat těžkých jídel

**Doba trvání 18 min.**



## 11:00–13:00 Srdce 午

Meridián srdce se považuje za „císařského ducha“ těla, zdroj vědomí a čistého já. Typický stav prázdnoty, kterého si cení taoisté a buddhisté, historicky představuje prázdné rezonující srdce, zbavené napětí a vášně. Příležitost vyprázdnit srdce a mozek a podpořit přenos energie do trávicích orgánů je každý den mezi 11. a 13. hodinou. Tato krátká přestávka pro mozek umožňuje meridiánu srdce podpořit rovnováhu kognitivních a energetických funkcí

**Doba trvání 18 min.**

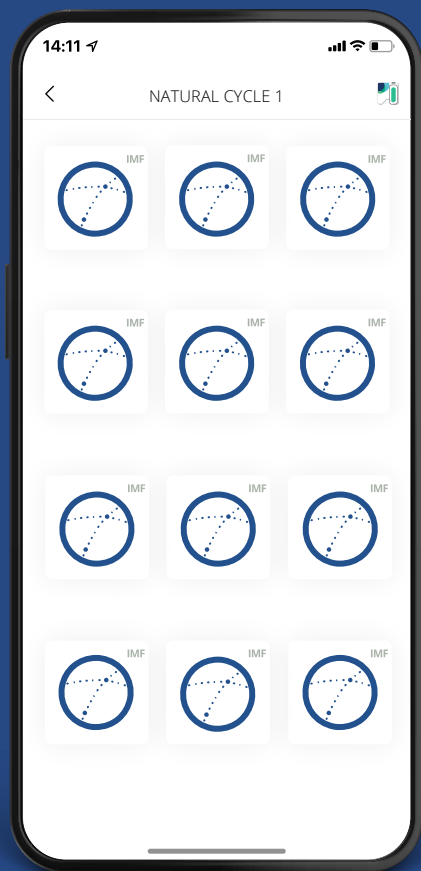


## 13:00–15:00 Tenké střevo 未

Meridián tenkého střeva je sídlem „ohně“ a trávicí energie. V tenkém střevě se vytváří energie potřebná pro pozornost a soustředění. V této části dne má jangová čchi zvýšenou možnost cirkulace, aby mohla lépe asimilovat potravu a přeměnit ji na ku-čchi neboli energii z jídla a nápojů. Čas regenerace meridiánu tenkého střeva je každý den mezi 13. a 15. hodinou

**Doba trvání 18 min.**





# Natural Cycle



## 15:00–17:00 Močový měchýř 申

O meridiánu močového měchýře se soudí, že vyrovnává jak výdej tekutin, tak vnější tok energie v nervech. Meridián močového měchýře totiž tvoří největší rozložení čchi podél páteře a od hlavy až k prstům na nohou. Čas regenerace meridiánu močového měchýře je každý den mezi 15. a 17. hodinou

**Doba trvání 18 min.**



## 17:00–19:00 Ledviny 酉

Meridián ledvin se nazývá „kořen života“, protože jeho živlem je voda, která je nejdůležitější složkou života a mládí. Je to úložiště koncentrované energie zvané jing, což je typ pomaleji proudící energie, která tvoří žlázy a tkáně. Ztráta jing se projevuje horší kvalitou vlasů, kostí a zubů. Mezi 17. a 19. hodinou lze meridián ledvin zklidnit pomocí šťáv, aktivované vody nebo teplého nápoje bez kofeinu

**Doba trvání 18 min.**



## 19:00–21:00 Perikard 戌

Meridián osrdečníku podporuje mikrocirkulaci čchi v cévním systému těla. Vzhledem k dennímu chronologickému rytmu se účinek čchi na periferii začíná šířit směrem k vnitřním orgánům v 19 hodin, což umožňuje vnitřní energetickou výživu hustých orgánů

**Doba trvání 18 min.**



## 21:00–23:00 Triple Heater 亥

Meridián Triple Heater je srovnatelný s metabolismem, jak jej vidíme na západě. Zdravý Triple Heater pomáhá prostřednictvím dýchání udržovat normální teplotu a regulovat správnou rovnováhu mezi O2 a CO2. Meridián Triple Heater omezuje své funkce mezi 21. a 23. hodinou. Typickým příznakem potřeby regenerace je, když během této dvouhodinové periody zíváš

**Doba trvání 18 min.**



## 23:00–01:00 Žlučník 子

Meridián žlučníku se nazývá „generál“ a pokládá se za orgán soustředěné energie. Souvisí s funkcí mozku, magnetickou energií (z metabolismu železa) a silou vůle. Předpokládá se, že souvisí s energeticky vyrovnanými očima a reflexy. Čas regenerace meridiánu žlučníku je mezi 23. a 1. hodinou

**Doba trvání 18 min.**



## 01:00–03:00 Játra 丑

Meridián jater je orgánem „života a energie“ a potřebuje klidný spánek, aby se zregeneroval. V játrech se nachází jak wei čchi (obránná energie), tak krev. Obě se čistí v noci kolem 1. a 3. hodiny. Meridián jater také řídí zdravou čchi šlach a krevního oběhu v očích a hlavě

**Doba trvání 60 min.**



# Soul Cycle



## Přijetí

Energetická harmonizace schopnosti přijmout se takoví, jací jsme

Doba trvání 51 min.



## Sebedůvěra

Vnitřní navození rovnováhy energetického pole

Doba trvání 60 min.



## Důvěra

Energetická stimulace vnitřního spojení se svým já

Doba trvání 51 min.



## Vyrovnanost

Stimulace vnitřní rovnováhy energetického pole

Doba trvání 60 min.



## Vnitřní rovnováha

Energetická stimulace vnitřní jednoty

Doba trvání 51 min.



## Štěstí

Pozitivní vyrovnání energetického pole

Doba trvání 51 min.



## Emoce

Energetická podpora pro zpracování emocí

Doba trvání 60 min.



## Zátěž

Energetická podpora pro uvolnění

Doba trvání 69 min.



## Čistá aura

Pročištění energetického pole

Doba trvání 60 min.



## Stimulace

Stimulace energetické regenerace

Doba trvání 60 min.



## Rezerva výkonu

Stimulace bioenergetického pole

Doba trvání 51 min.



## Energetická rovnováha

Vyrovnávání energetických center

Doba trvání 69 min.



Frequencies for Your Life

Vydáno pro:

Healy International B.V.

Paterswoldseweg 806 | BM 9728 Groningen | Holandsko

[www.healy.world](http://www.healy.world)